

Terei leite suficiente?

O seu corpo regula a quantidade de leite produzido de acordo com as necessidades do seu bebé, e vai responder à recolha regular do excedente de leite da mesma maneira: aumentando a quantidade de leite.

Uma das formas de garantir que o seu bebé tenha leite suficiente consiste em retirar o excedente de leite após cada mamada.

Algumas mães com muito leite retiram em simultâneo o leite do peito oposto enquanto amamentam o seu filho.

Quando posso começar a colher leite?

A amamentação deve estar bem estabelecida antes de começar a colher leite. Na maioria das mães isto acontece entre a 2ª e a 4ª semana depois do parto e geralmente podem continuar a dar leite enquanto o desejarem.

Não se recomenda o início da colheita de leite depois do principio do desmame ou dos 6 meses de idade do seu filho.



Banco de Leite Humano da Maternidade
Dr. Alfredo da Costa

Rua Viriato, 1069-089 Lisboa

Telef.: 21 318 4030

bancodeleite@mac.min-saude.pt

www.mac.min-saude.pt

Com a colaboração:
GEOFAR

Tel. e Fax: 262 698 060

Tm.: 91 784 13 57

www.geofar.pt



Roderei ser dadora? Banco de Leite Humano



Maternidade
Dr. Alfredo da Costa

Porquê ser Dadora de Leite?

Se decidiu amamentar o seu bebé, sabe que o leite humano é o alimento ideal para ele.

Para bebés prematuros ou doentes, o leite humano é ainda mais importante, pois aumenta as hipóteses de sobreviverem, evitando graves infecções intestinais e do sangue.

O leite humano constitui também a melhor nutrição, com benefícios que se estendem ao longo da vida.

As mães de bebés prematuros ou doentes, por vezes não os podem alimentar porque também estão doentes ou porque a ansiedade que vivem as impede de produzir leite suficiente.

Como em muitos países, agora em Portugal na Maternidade Dr. Alfredo da Costa, existe um Banco de Leite Humano para ajudar estes bebés, recolhendo, tratando, armazenando e distribuindo leite humano dado por mães a amamentar.

Qualquer mãe a amamentar pode dar leite?

O Banco de Leite da MAC pode ser contactado por qualquer mulher que queira ser dadora regular e esteja a amamentar ou a planear fazê-lo. Embora o seu leite seja ideal para o seu próprio bebé, é necessário mais cuidado com bebés muito prematuros ou doentes.

Vai ser necessário saber o seu estado de saúde e a idade do seu bebé.

Os Bancos de Leite não podem aceitar leite de mães que:

- Fumem;
- Tenham recebido alguma transfusão de sangue desde 1980;
- Consumam drogas não prescritas por médicos;
- Bebam habitualmente mais de 3 cafés ou o equivalente de outras bebidas com cafeína por dia ou consumam bebidas com álcool habitualmente;
- Alguma vez tenham tido um teste positivo para HIV/VIH 1 ou 2, Hepatite B ou C, HTLV I ou II ou Sífilis.

Todas as potenciais dadoras têm que ser testadas para despistar infecções que possam passar através do leite (análises de sangue e do leite a cargo do Banco de Leite).

Se sofre de alguma outra doença ou toma habitualmente Medicamentos (incluindo de ervanaria), não significa que não possa vir a ser dadora, mas deverá informar a equipa do Banco de Leite que, com alguns esclarecimentos, decidirá.

Que quantidades de Leite se espera de cada dadora?

As dadoras fazem a recolha do seu leite por sucção com uma bomba.

A quantidade de leite varia de mulher para mulher e de semana para semana. Mesmo pequenas quantidades de leite são valiosas. Os bebés mais prematuros ou doentes geralmente começam com muito pequenas quantidades por dia.

O leite humano doado salva vidas