

No caso de não haver leite seu suficiente, os médicos assistentes do seu bebé gostariam de lhe administrar leite humano doado, pasteurizado (tratamento térmico) do Banco de Leite da MAC. A alternativa será leite artificial próprio para prematuros.

O leite do Banco de Leite da MAC será disponibilizado após a autorização expressa pelos pais.

«Quando o leite da própria mãe é pouco ou não existe, a melhor alternativa é o Leite Humano Pasteurizado de dadoras seleccionadas»

OMS/UNICEF 2002



Banco de Leite Humano da Maternidade
Dr. Alfredo da Costa

Rua Viriato, 1069-089 Lisboa
Telef.: 21 318 4030

bancodeleite@mac.min-saude.pt
www.mac.min-saude.pt

Com a colaboração:
GEOFAR

Tel. e Fax: 262 698 060
Tm.: 91 784 13 57
www.geofar.pt



Banco de Leite Humano

Informação aos Pais dos Receptores

Benefícios do leite materno

O leite materno é o melhor alimento para recém-nascidos e bebês, especialmente para os que nasceram prematuramente ou estão doentes. O leite materno aumenta as probabilidades de uma bebé prematuro ou doente recuperar e ser mais saudável durante a infância. Mais do que um alimento, nestes bebês prematuros ou doentes, o leite materno actua como um verdadeiro medicamento que os protege de infecções intestinais e do sangue, além de ser melhor tolerado pelos seus estômagos e intestinos imaturos, diminuindo o tempo necessário para atingir a totalidade da alimentação oral.

Há situações em que a mãe não tem leite suficiente para o seu próprio bebé ou não o pode dar por estar ela própria doente ou a tomar certos medicamentos.

Geralmente nos primeiros dias após o parto a mãe tem colostro e, cerca de 2 dias depois, começa a ter leite. Por vezes, especialmente quando a colheita do leite é feita por bomba, demora mais alguns dias até surgir mais leite. Também, as mães que estiveram a colher leite com bomba podem notar

uma diminuição na quantidade de leite. Se o leite da própria mãe não é em quantidade suficiente ou não existe, a melhor alternativa é o leite humano de um banco de leite, como o da Maternidade Dr. Alfredo da Costa.

Leite humano pasteurizado

Para preencher esta falta de leite da própria mãe, dispomos actualmente de leite doado por mães saudáveis a amamentar os seus próprios filhos e que têm um excedente de leite. Estas mães não recebem qualquer compensação (monetária ou outra) por estas dádivas. Este leite é submetido a 3 níveis de protecção antes de ser dado aos bebês que dele necessitam:

1. As dadoras são cuidadosamente submetidas a um rastreio para excluir doenças ou hábitos potencialmente perigosos;
2. São depois submetidas a análises de sangue (iguais aos dos dadores de sangue) para comprovar que não têm doenças conhecidas transmissíveis pelo leite;
3. O leite de cada dadora é submetido a um tratamento térmico (pasteurização)

que mata todos os vírus conhecidos e bactérias. O leite é controlado bacteriologicamente antes e depois da pasteurização.

Banco de leite humano da MAC

Tal como em muitos países, existe agora em Portugal, na Maternidade Dr. Alfredo da Costa, um banco de leite humano que foi criado para ajudar os bebês, recolhendo, tratando, armazenando e distribuindo leite humano de dadoras.

Tanto as dadoras como o leite são tratados de acordo com as normas já referidas, aceites e utilizadas a nível internacional pelos Bancos de Leite Humano.

O leite humano doado salva vidas