



> | SERVIÇO INOVADOR

Apoio às mães que amamentam

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o leite materno é o único alimento completo e ideal para o bebé, até ao sexto mês de vida. No entanto, apesar da motivação e vontade, muitas são as mães que não conseguem levar a cabo este projecto tão importante para si e para o bebé. As dúvidas sobre a quantidade e a qualidade do leite, o aumento de peso do bebé e os problemas mamários, como o ingurgitamento mamário ou as mastites, são alguns dos problemas mais frequentes com que as mães se deparam.

Para dar apoio efectivo às mães que amamentam e ajudá-las a amamentar mais tempo o seu bebé, a GEOFAR, empresa inteiramente vocacionada para a promoção do aleitamento materno em Portugal, tem disponível o Home Care Service, uma linha telefónica de atendimento que funciona 24 horas por dia e faz deslocar especialistas ao domicílio para a resolução no local de problemas relacionados com a amamentação. De dia ou de noite, um profissional habilitado vai a casa das mães para ajudá-las a aliviar o ingurgitamento mamário, estimular a produção de leite ou ensinar mãe e bebé a fazer uma pega correcta à mama.

O profissional que se desloca a casa leva também



equipamento profissional de apoio, que pode deixar em casa da mãe, para que esta possa resolver situações futuras. «O apoio prestado passa, em primeiro lugar, por estar presente, ouvir e esclarecer dúvidas. Posteriormente, é explicado o funcionamento da bomba tira-leite eléctrica, que inclui a extracção e conservação do leite materno e posterior utilização», explica Marília Pereira, enfermeira especialista em Saúde Materna e Obstétrica e consultora da GEOFAR em aleitamento materno.

«Acreditamos que através dos nossos serviços temos permitido às mães de Portugal amamentar os seus filhos até mais tarde, com mais prazer e de forma mais confortável. Numa época em que mãe e filho vão cada vez mais precocemente para casa, após o parto, consideramo-nos um importante recurso existente na comunidade para apoiar e ajudar as mães as ultrapassarem as dificuldades que possam surgir», acrescenta a especialista.

O Home Care Service está disponível 24 horas por dia, sete dias por semana, em todo o País. É o único serviço com estas características em Portugal e na Europa. Para ter apoio na resolução dos problemas da amamentação, basta ligar o número de telefone 91 812 07 17.